

FIT & schmerzfrei in den Sommer!

**6 Wochen EMS Personal Training
inkl. -50 % auf eine digitale Wirbelsäulenvermessung**



KOSTENLOS & UNVERBINDLICH
nur für die ersten 10 Teilnehmer*

**Nimm dir Zeit für Bewegung &
sichere dir noch heute dein persönliches
„FIT & schmerzfrei in den Sommer“ Package!**

*Aktion gültig für Neukunden & für die ersten 10 Anmeldungen, danach nur um € 149,00,- im Zeitraum vom 01.Juli – 30.August 2019

Be **Fi**, be stronger



www.f-i-t.at | gesundheitsstudio@f-i-t.at | +43 677 62 82 34 69
www.alive656.com | grazpungam@alive656.com | +44 664 16 33 555



EMS Training

Beim EMS Training wird die natürliche Muskelkontraktion verstärkt und die tiefliegende schwer erreichbare Muskelschicht erreicht. Im ALIVE656 Puntigam & im FIT Gesundheitsstudio begleitet dich bei jedem Training ein Personal Trainer der dein Trainingsprogramm individuell an dich anpasst & dich so zu deinem Ziel führt!

Digitale Wirbelsäulenvermessung

Die digitale Wirbelsäulenvermessung ermöglicht eine strahlenfreie, nicht invasive, apparative Vermessung der Wirbelsäule, die als Grundlage bzw. Planung für ein spezifisches Rückentraining dient. Das Endergebnis der Messung ist ein 3D-Bild deiner Wirbelsäule in allen Wirbelpositionen, sowie der Beckenstellung und Körperhaltung.

