

An die

**BOEB –Akademie GmbH**  
8230 Hartberg  
Stefan Seedoch Allee 20/10  
z.Hd.: Fr. Helga Hanslik-Czadul

Graz, am 13.04.2017

## Unser Kooperationsangebot

Liebe Fr. Hanslik – Czadul,

vielen Dank nochmals für das interessante und bereichernde Gespräch im Anschluss an unser Projektmanagementseminar in Bad Waltersdorf.

Um unsere Kooperationsideen zu konkretisieren, habe ich mich mit unserem Kernteam besprochen und wir dürfen Ihnen folgende BÖB – Kooperationsangebote zukommen lassen.

### **Kurzbeschreibung: FIT Intelligent Trainiert GmbH – Das ORIGINAL**

DIE FIT Intelligent Trainiert GmbH hat sich im Jahr 2001 auf die Durchführung von Gesundheitsprojekten für übergewichtige Kinder und Jugendliche spezialisiert. Unsere medizinischen, sport- und ernährungswissenschaftlichen, psychologischen und erlebnisorientierten Konzepte in diesem Zusammenhang und die daraus resultierenden Erfolge waren und sind einzigartig.

Nach weit über 4800 protokollierten abgenommenen Kilos, über 1200 persönlich betreuten Kindern und Jugendlichen und vielen positiven Berichterstattungen in den Medien gelten wir im deutschsprachigen Raum als Marktführer in diesem Segment.

Alleine im Jahr 2015 durften wir TeilnehmerInnen aus über 11 Nationen bei uns begrüßen.

Aktuell fungieren wir als Anbieter in den Bereichen gesundheitspräventiver und –fördernder Maßnahmen und Projekten, persönlichkeitsstärkenden Beratungen und innovativen Impulssetzungen für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien und Unternehmen.

## **Kooperationsangebot 1: Gesundheits- und Diätferien mit FIT & FUN**

Der BÖB Bonus gilt für alle BÖB -Mitglieder und deren Angehörige!  
€ 50.- Bonus auf die Teilnahme an den FIT & FUN Diätferien in Kärnten

### Beschreibung:

Die FIT & FUN Gesundheits- & Diätferien sind ein Gesundheitsprojekt, welches eigens für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche konzipiert wurde. Es handelt sich hierbei um eine gesundheitsfördernde, -intervenierende und –präventive Maßnahme, welche dabei unterstützen soll, einen nachhaltig gesünderen Lebensstil zu erreichen.

Mit Hilfe von TrainerInnen aus den Bereichen Sport- & Ernährungswissenschaften, Diätologie, Psychologie & Pädagogik werden die Kinder und Jugendlichen mit einem abwechslungsreichen Bewegungsprogramm, einer gesunden & vollwertigen Ernährung und bewusstseinsfördernden Maßnahmen wieder in Schwung und Form gebracht.

Ohne Leistungsdruck und mit viel Spaß wird die Lust zur Bewegung geweckt und die körperliche Konstitution verbessert. Lustige Bewegungsspiele, abgestimmt auf die Kinder und Jugendlichen, stehen dabei im Vordergrund. Trendige Sportarten wie Basketball, Baseball, Flagfootball, Ultimate Frisbee, Volleyball usw. werden kennengelernt und ausprobiert.

Die regionale Küche verspricht abwechslungsreiche & ausgewogene Gerichte die nicht nur gesund sind, sondern den Kindern und Jugendlichen auch schmecken. Die Ernährungsinterventionen werden von unterschiedlichen Entspannungs- und Mentaltechniken zur Unterstützung des Abnehmprozesses und der Einstellungsänderung begleitet. Kurze theoretische Inputs und Workshops in Kleingruppen zum Thema Ernährung runden das Angebot ab.

Die TrainerInnen helfen den Kinder und Jugendlichen, die Zusammenhänge von eigenen Verhaltensweisen und Gewichtsproblemen zu verstehen. Gemeinsam werden Ziele definiert und Strategien zur Umsetzung erarbeitet. Das Gesundheitsbewusstsein wird gefördert und gefordert mit verschiedenen Methoden aus Psychologie und Pädagogik (Meine Sonnenseiten, Was ist ein gutes Ziel, Mein innerer Schweinehund, ...)

Interesse? Dann erfahren Sie hier mehr: <http://f-i-t.at/gesundheits-und-diaetferien/>

## **Kooperationsangebot 2: FITtes Unternehmen**

Der BÖB Bonus gilt für alle BÖB -Mitglieder  
-20% auf Ihren gesunden Impuls im Unternehmen

Gesundheit und FITness sind Ihnen wichtig? Ihr Firmenevent soll diesmal wirklich etwas Besonderes werden? Sie suchen einen gezielten Impuls für Ihre MitarbeiterInnen in Richtung Gesundheit, Selbstmanagement, Sport und Ernährung? Dann sind Sie bei uns richtig!

Hochaktuelle Themen gepaart mit interessanten Tests und Analysen auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt - das ist unser Erfolgsrezept!

Wir bieten vom firmenweiten Gesundheitstag über Workshops und Seminare bis hin zu für Sie maßgeschneiderte Konzepte die gesamte Palette an.

Interesse? Dann erfahren Sie mehr unter: <http://f-i-t.at/>

Wir hoffen Ihnen mit dieser Kooperationsbeschreibung ein interessantes Angebot unterbreitet zu haben und freuen uns auf Ihre Antwort!

Herzliche Grüße,

Dipl. Päd. Christian Monschein, MBA  
Geschäftsführung